Libris.RO
Respect pentru oameni și cărți

Susanne Nüsslein-Müller

Grădinărit în straturi înălțate

Sfaturi practice lună de lună

EDITURA CSER
Budapesta, 2018

Libris.RO
Respect pentru oameni și cărți

Cuprins

Straturi înălțate – Grădinărit la nivel înalt 5
Recoltarea de bunătăți din stratul propriu 6
Straturile înălțate au multe avantaje 6
Grădinărit sustenabil cu straturi înălțate 7
Straturile înălțate ca element de design 7
Straturi înălțate 2.0 – grădina familială la cutie 8
Relații de bună vecinătate 8
Construcție proprie sau model gata cumpărat 10
Sistemele modulare sunt practice pentru grădinile închiriate 11

Grădina familială la cutie 13
Instrucțiuni de construcție 14
Totul din magazinul cu materiale de construcții 14
Alegerea locului potrivit 14
Cum se construiește 15
Instrucțiuni de construire 16
Schemă de plantare pentru grădina familială la cutie 21

Straturi înălțate – practica lună de lună 25
Ianuarie 27
Februarie 31
Martie 35
Aprilie 43
Mai 51
Iunie 57
Iulie 65
August 73
Septembrie 81
Octombrie 89
Noiembrie 95
Decembrie 101

Anexă 107
Tabel cuprinzând culturile de legume din stratul înălțat 108

Libris.ro
Respect pentru oameni și cărți

Straturi înălțate – Grădinărit la nivel înalt

Cultivarea de legume și plante aromatice în grădina proprie reprezintă în ziua de azi o anumită calitate a vieții, o compensare pentru stresul și graba cotidiană. Grădinăritul pe lângă casă nu mai este o necesitate existențială, așa cum era de cele mai multe ori în trecut. Cultivarea de legume în strat înălțat înseamnă muncă mai ușoară, recolte mai bogate și mai savuroase. Tot mai mulți prieteni ai grădinii descoperă acest lucru, deoarece rezultatele obținute conving.

Libris.RO
Respect pentru oameni și cărți

Recoltarea de bunătăți din stratul propriu

Este o adevărată plăcere să poți vedea cum cresc legume proaspete, plante aromatice și fructe delicioase, să le poți culege personal și apoi să le savurezi. Tendințe precum Urban Gardening (grădinărit urban), grădini de legume închiriate și alimentația vegană arată interes crescut față de o formă nouă de autonomie în ceea ce privește producerea legumelor proaspete. Tot mai multe familii tinere cu copii descoperă bucuria cultivării de fructe și legume. Cum le putem transmite mai bine copiilor cât de delicioase sunt legumele, dacă nu cu un morcov crocant și dulce, proaspăt scos din pământ, din propriul strat de legume?

Ridichile cresc și ele mai repede în stratul înălțat și dau astfel mai repede primele recolte.

În prezent, cele mai multe grădini particulare sunt mai degrabă mici, dar câțiva metri pătrați pentru un strat înălțat se găsesc aproape întotdeauna. Din stratul înălțat, în ciuda suprafeței reduse, în fiecare lună se poate recolta câte ceva, dacă spațiul a fost folosit cu pricepere.

Straturile înălțate au multe avantaje

Grădinăritul pe straturi înălțate are multe avantaje. Toate lucrările pot fi efectuate ușor, la înălțime normală, fără să fie nevoie să vă aplecați sau să stați pe vine, fără să vă murdăriți pe genunchi și fără dureri lombare. Indiferent dacă semănați, smulgeți buruienile din straturile de legume sau culegeți fasole – toate lucrările manuale merg mai bine și mai ușor pe stratul înălțat. Până și cei vârstnici pot lucra cu ușurință în stratul înălțat.

Pe de altă parte, materialul care se descompune în interiorul stratului, format din crengi tăiate, resturi de plante și resturi menajere, degajă căldură și eliberează permanent substanțe nutritive. Plantele din stratul înălțat pot fi udate și fertilizate mai ușor, mai individualizat, acestea crescând mai bine și

Libris.ro
Respect pentru oameni și cărți

având recolte mai bune, în ciuda spațiului restrâns.

Cadrul stratului înălțat acumulează căldura soarelui. Primăvara, pământul se încălzește mai repede, iar datorită structurii stratificate, excesul de umezeală, provenit în urma dezghețului sau a ploilor se drenează mai bine. Astfel, stratul înălțat oferă recolte mai timpurii și pe o perioadă mai lungă decât un strat de legume normal, din grădină.

Stratul înălțat poate fi folosit mai mult timp și mai intensiv dacă este prevăzut peste iarnă cu un atașament de seră sau dacă este acoperit cu un tunel din folie sau folie poroasă pentru grădină. Astfel puteți recolta mai mult timp și puteți semăna mai devreme.

Grădinărit sustenabil cu straturi înălțate

Cultivând personal legume vă faceți un bine nu numai dumneavoastră, ci contribuiți în același timp și la un mod de viață care protejează mediul. Legumele cultivate în propriul strat înălțat nu trebuie să fie fertilizate intensiv sau irigate cu ajutorul curentului electric, nu sunt tratate cu produse fitosanitare și nu se pune problema transportului, cu un consum mare de energie, de la producător până la consumator. Mergeți în grădină, culegeți legumele extrem de proaspete și preparați cu ele imediat mâncăruri sănătoase și delicioase.

În plus, dacă nu aruncați resturile din bucătărie și din grădină, ci le transformați în compost, cu ajutorul unei unități de compostare, folosind apoi produsul obținut în stratul înălțat, ați făcut deja un pas important în direcția unui circuit energetic util.

Straturile înălțate ca element de design

Straturile înălțate din lemn de calitate superioară, frumos rindeluit, sau din metal pot fi elemente decorative în grădină. Acestea nu trebuie exilate în fundul grădinii, putând fi amplasate chiar și în imediata apropiere a terasei, constituind puncte de atracție dacă sunt vopsite în culori vii. Straturile înălțate oferă protecție vizuală și protecție împotriva vântului. Soiurile colorate de legume, cum sunt salatele cu frunze roșii, mangoldul galben-roșu sau zucchini galbeni aduc culoare în stratul de legume. Completat cu gălbenele portocalii sau cu flori multicolore de condurul-doam-

Șase motive importante în favoarea grădinăritului pe strat înălțat

- Muncă relaxantă, fără dureri de spate, la înălțime de lucru comodă.
- Energia solară încălzește stratul, permițând un semănat timpuriu.
- Deșeurile din grădină folosite în mod util furnizează căldură.
- Udarea dirijată optimizează condițiile de creștere.
- Necesar redus de spațiu, suprafața stratului poate fi folosită în mod optim.
- Probleme aproape inexistente legate de melci sau buruieni.

Libris.ro
Respect pentru oameni și cărți

nei, stratul devine vara un centru de atracție plin cu flori. În același timp, plantele oferă flori comestibile pentru salate sau supe.

Straturi înălțate 2.0 – grădina familială la cutie

În mod special pentru această carte a fost creată **grădina familială la cutie,** o combinație de strat înălțat clasic, rondou cu plante medicinale și jardinieră semi-înaltă pentru legume cățărătoare, cum sunt fasolea sau roșiile. (Instrucțiunile de construcție le găsiți începând de la *pagina 14).*

Pentru grădina familială la cutie nu aveți neapărat nevoie de o grădină proprie. Aceasta poate fi construită și gestionată și în zonele urbane, în curți interioare și grădini ale caselor închiriate. Compost și pământ pentru plante se găsesc în magazinele de specialitate și în cele cu produse pentru grădină. Resturile de plante și arbuști, rezultate din întreținerea terenului, sunt foarte potrivite pentru umplerea stratului.

Pentru familiile tinere, grădina familială la cutie este deosebit de valoroasă, deoarece activitățile de grădinărit pot fi efectuate împreună cu copiii. În jardiniere joase, un strat propriu al copilului, cu ridichi, mazăre și fragi, poate oferi recolte rapide pentru cei mici. Legumele cultivate personal în stratul propriu sunt îndrăgite și consumate până și de copiii care, în rest, preferă cartofii prăjiți și hamburgerii.

Relații de bună vecinătate

Pentru obținerea de recolte bogate, la fel ca și în cazul straturilor normale de la nivelul solului, și în stratul înălțat este importantă

Cu un strat înălțat și un rondou de plante aromatice pe terasă, aveți repede la îndemână legume și plante aromatice.

Libris.ro
Respect pentru oameni și cărți

Cum umpleți corect stratul înălțat

- Jos de tot, la bază, puneți un strat format din ramuri, crengi, lemn tocat și frunze.
- Peste acesta urmează bucăți de gazon, sau brazde inierbate, rămase eventual de la plantare, cu partea cu pământ în sus.
- Apoi puneți un strat de compost semimatur care, ulterior, prin descompunere eliberează căldură.
- Stratul superior în care se plantează trebuie să aibă o grosime de minim 15 cm, și este format din compost fin, matur, amestecat cu pământ de grădină sau pământ pentru plante din comerț.

convieţuirea dintre speciile de legume. Plantele nu trebuie să fie în situația să se concureze în mod inutil pentru spațiu și substanțe nutritive. Ideale sunt, de exemplu, culturile la care una dintre specii are nevoie de mai mult spațiu suprateran, iar cealaltă în zona subterană, de rădăcină, cum sunt salata și gulia. De asemenea, între anumite specii de legume există interacțiuni în ceea ce privește combaterea dăunătorilor. Astfel, dacă salata este plantată lângă gulii sau ridichi, ține la distanță puricii de pământ. Legumele care trăiesc în bună vecinătate sunt trecute în tabelul de la *paginile 108-111.*

Spațiul restrâns din stratul înălțat se poate gestiona bine, dacă alegeți și plantați împreună legumele potrivite.

Libris.RO
Respect pentru oameni și cărți

Construcție proprie sau model gata cumpărat

Cu puțină îndemânare, straturile înălțate se pot construi repede. În ultimii ani, subiectul acesta a inspirat și câteva firme să conceapă, să construiască și să comercializeze module pentru straturi înălțate din lemn, metal sau plastic. Se găsește orice, de la design de strat înălțat elaborat până în detaliu și realizat cu materiale de bună calitate, până la jardiniera semi-înaltă din lemn simplu de molid, ca model pentru începători.

Odată cu trecerea anilor, accentul se pune mai ales pe calitatea materialelor. Se preferă lemnul obținut din larice sau brad duglas, deosebit de rezistent, cu un conținut ridicat de taninuri și uleiuri naturale, lucru care face ca scândurile să fie mult mai rezistente la intemperii decât, de exemplu, lemnul de molid. Un strat de ulei natural pentru lemn, aplicat suplimentar, sporește și mai mult protecția. Grosimea lemnului

Strat semi-înălțat din module gri, din plastic, cu atașament de seră.

Straturile înălțate din nuiele de răchită au un farmec natural, dar nu sunt atât de rezistente.

Libris.ro
Respect pentru oameni și cărți

trebuie să fie de minim 19 mm. Lemnul în interior trebuie să fie căptușit cu un strat impermeabil pentru apă, de exemplu, cu folie pentru iaz din cauciuc EPDM, sau cu o membrană de hidroizolație PE.

Sistemele modulare sunt practice pentru grădinile închiriate

Pentru grădinile închiriate sau pentru zona urbană sunt interesante modelele modulare care, la nevoie, se pot demonta ușor și care pot fi transportate fără efort, în cazul mutării, pentru a fi remontate într-un alt loc. În acest scop sunt recomandate sistemele la care scândurile nu sunt înșurubate individual, sau cele realizate pe principiu modular, din plastic. Acestea din urmă sunt și foarte rezistente .

Pentru sisteme de strat înălțat de calitate superioară există elemente suplimentare practice, precum o muchie încorporată pentru respingerea melcilor sau un atașament adecvat de seră. Deseori este încorporată și o protecție împotriva rozătoarelor. Straturile sunt realizate din lemn de calitate superioară și vă scutesc de transport, fiind livrate gratuit la domiciliu.

Straturile înălțate nu trebuie să fie întotdeauna dreptunghiulare; cu metal sau cărămizi se pot materializa și forme rotunde sau alungit-ovale.

Muchiile rotunjite ale acestui strat sunt din metal înnobilat cu zinc și aluminiu.

Acest model de strat este realizat din larice bavareză cu acoperitoare pentru solar.

Libris.RO
Respect pentru oameni și cărți

Grădina familială la cutie

Acest strat înălțat compus din trei bucăți, cu puțin efort, poate fi construit personal, la un sfârșit de săptămână – chiar și cu experiență redusă de bricolaj. Cele necesare unui astfel de strat înălțat se găsesc aproape în orice magazin care comercializează materiale de construcții, la prețuri accesibile. Combinația de element de strat înălțat, rondou pentru plante aromatice și jardinieră plată oferă spațiu pentru multe feluri de legume și plante aromatice. Este ideal și pentru grădini mici - o mini-grădină familială completă.